PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL (PAI) SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE

SERVICIO	TRANSITORIO DIA / NOCHE	NOMBRE CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	

OBJETIVO: Brindar una atención integral a las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza, el cual permita mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas mayores, asegurando el respeto por sus derechos, el cuidado de su salud física y emocional, el fortalecimiento de su autonomía y su participación activa en la vida social, de acuerdo con sus necesidades y capacidades.

COMPONENTE	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS	LÍNEA DE ATENCIÓN	META	INDICADOR DE LA META	METODOLOGÍA	ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	RESPONSABLE	CRONOGRAMA PLANEADO	CRONOGRAMA EJECUTADO
										MAYO	MAYO
DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA	Lograr que las personas mayores reconozcan sus derechos en ejercicio de derechos y nivel de actividades en las cuales puedan acceder a la información, las rutas, mecanismos, medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, permitiendo avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.	1. RECONOCIMIENTO Y EJERCICIO DE DERECHOS: Promover el reconocimiento y ejercicio pleno de derechos en condición de igualdad para las personas mayores, a fin de contribuir a su pleno inclusión, integración y participación en la sociedad.	1. PROMOCIÓN, RECONOCIMIENTO Y EJERCICIO DE DERECHOS	Durante el adicional del PAI, se espera que el 30%de la población atendida haya asistido a 2 actividades sobre promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos, promoviendo el reconocimiento de los derechos humanos de todas las personas mayores participantes en Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	CUANTITATIVO N° de actividades realizadas / 2 actividades programadas * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) realizaran 2 actividades mensuales (1 semanal), lúdico pedagógicas en donde se emplearán estrategias de promoción y reconocimiento de los derechos humanos e interculturalidad a necesidad, las cuales formaran el acceso a la salud, cultura, recreación, deporte, educación y justicia. De la siguiente manera, por mes: **Mayo:** Derecho a la cultura, 2 actividades las cuales serán enfocadas a que las personas mayores identifiquen ragos distintivos espirituales y materiales, intelectuales y afectivos que caracterizan a una sociedad, con miras de respeto a las mismas.	**RECONOCE TUS DERECHOS**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**PSICOLOGÍA**	2	2
		2. FORTALECIMIENTO DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Promover el conocimiento, respeto y ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos en las personas adultas mayores, fortaleciendo una vida afectiva y sexual digna, libre de discriminación, exigimas y violencia.		Durante el adicional del PAI, se espera que el 30% de la población atendida haya asistido a 1 actividad sobre fortalecimiento de derechos sexuales y reproductivos, promoviendo el ejercicio pleno de los derechos sexuales de todas las personas mayores participantes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) realizaranl actividad mensual **Mayo:** 1 actividad que promueva una visión positiva de la sexualidad en la vejez, con el fin de reconocerla como parte del bienestar integral y fortalecer el conocimiento de sus derechos.	**YAVR PLENAMENTE: SEXUALIDAD Y DERECHOS EN LA VEJEZ**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**AUXILIARES DE ENFERMERIA**	1	1
		1. ARTICULACIONES CON COMISARÍAS, SALUD, UNIDAD DE VICTIMAS, REGISTRADURIA: Promover el establecimiento de derechos de las personas mayores a través de la articulación con entidades locales, distritales y nacionales, que garanticen a las personas mayores el acceso oportuno, efectivo a la prevención y acompañamiento legal, promoviendo la defensa de sus derechos y su empoderamiento jurídico.	2. ACTIVACIÓN DE RUTAS	Durante el adicional del PAI-se habrán llevado a cabo el 100% de las articulaciones con entidades locales, distritales y/o nacionales establecidas, que promuevan el acceso a la garantía de derechos de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	CUANTITATIVO: N° de articulaciones realizadas / articulaciones programadas a necesidad * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas por las diferentes entidades.	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) estableceran espacios de articulación con las diferentes entidades locales, distritales y nacionales presenciales y/o virtuales en donde se genere el contacto correspondiente en caso de que alguna persona mayor requiera de las servicios que se ofrecen. Durante el primer mes de convenio en el mes de **(Mayo)** el area de Trabajo Social realizo articulaciones con las siguientes entidades: - Comisaria de Familia - Secretaria Distrital de Salud - Casa de Igualdad y oportunidades - Secretaria de la Mujer Durante el mes se atendieron necesarias durante la ejecución del convenio, estas articulaciones se realizaron durante el primer mes, y posterior a ello a necesidad de las personas mayores atendidas durante los siguientes meses y adicion del PAI, por medio de charlas educativas, foros, seminarios, cine foros etc. Se realizara articulación con la Secretaria Distrital de Salud que permita la detección de barreras de acceso a servicios de salud.	**RUTA VIVA: ATENCION SIN BARRERAS**	Formato Ayuda de memoria, evidencia fotografica y listado de asistencia.	**AUXILIARES DE ENFERMERIA**	Segun necesidad	Segun necesidad
		2. ARTICULACIÓN CON CONSULTORIOS JURIDICOS: Promover la articulación con consultorios jurídicos, consultorios jurídicos para garantizar a las personas mayores el acceso gratuito, oportuno y efectivo a la asistencia técnico, los cuales contribuyan a la garantía de derechos de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza.			CUANTITATIVO: N° de articulaciones realizadas / articulaciones programadas a necesidad * 100 CUALITATIVO:Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas por las diferentes entidades.	El área de Trabajo Social realizo articulación con el consultorio jurídico de la Casa de la justicia de la localidad Los Martires, con el fin de proveer el acceso gratuito, oportuno y efectivo a la orientación y acompañamiento legal, promoviendo la defensa de sus derechos y su empoderamiento jurídico. Esta actividad se realizo en el primer mes de ejecución del PAI (Mes de mayo), y seguidamente se manejara necesidad durante la ejecución del servicio y el adicional del PAI.	**TU VOZ, TU DERECHO**	Formato Ayuda de memoria, evidencia fotografica y listado de asistencia.	**TRABAJO SOCIAL**	Segun necesidad	Segun necesidad
		1. ATENCIÓN EN LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL: Potenciar el reconocimiento y la búsqueda de sentido de vida, elevando por el bien común de la humanidad, la dimensión y personalidad en las personas mayores a través del desarrollo de encuentros enmarcados en la dimensión espiritual.	3. ESPIRITUALIDAD	Durante el adicional del PAI, se espera que el 30%de la población atendida haya asistido a 1 actividad promovendo el fortalecimiento de la dimensión espiritual en las personas mayores como un componente esencial para su bienestar integral, fomentando el sentido de propósito, la paz interior y la resiliencia ante los retos propios del envejecimiento en las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción que presentan las personas mayores frente a las actividades que les permiten el fortalecimiento de la autonomía e independencia.	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) realizaran 1 actividad mensual por medio de articulaciones o dando uso cu cd proyto profesional que promueva el fortalecimiento de la dimensión espiritual como un componente esencial para su bienestar integral, fomentando el sentido de propósito, la paz interior y la resiliencia ante los retos propios del envejecimiento. Durante el primer mes de convenio se realizaron semillas, talleres y espacios de reflexión. Con el siguiente tema: - **Mayo:** Semillas de paz interior.	**CAMINO INTERIOR: ESPACIOS DE REFLEXION Y PAZ**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**PSICOLOGÍA**	1	1
		1. FORTALECER PROCESOS DE AUTONOMÍA: Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza, por medio de encuentros lúdicos que promuevan el desarrollo de actividades de la vida diaria, tanto básicas como instrumentales.	4. FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA	Durante el adicional del PAI, se espera que el 40% de la población atendida haya asistido a 4 actividades durante el mes de mayo promoviendo el fortalecimiento de la autonomía e independencia de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 4 actividades programadas * 100 CUALITATIVO:Nivel de satisfacción que presentan las personas mayores frente a las actividades que les permiten el fortalecimiento de la autonomía e independencia.	Se realizaron intervenciones grupales por medio de juegos didácticos, conversatorios, socializaciones y actividades lúdicas Se ejecutaran 4 actividades durante el mes de **mayo**, dos semanales con el fin de fortalecer la autonomía en las personas mayores desde cada área. 1. Estimulación cognitiva 2. Ampliando conocimientos 3. Autocuidado 4. Habilidades para la vida diaria	**AUTONOMIA PLENA FORTALECIENDO CAPACIDADES PARA UNA VIDA ACTIVA**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**PSICOLOGIA Y TRABAJO SOCIAL**	4	4
		1. PROMOVER ACTIVIDADES DE CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES HACIA EL CENTRO, EL MEDIO AMBIENTE Y LA COMUNIDAD: Promover el cuidado ambiental y de su entorno a partir del reconocimiento de los efectos de prácticas nocivas y la manera más adecuada de hacer el aprovechamiento de los recursos naturales.	5. ENTORNOS AMIGABLES Y SALUDABLES	Durante el adicional del PAI, se espera que el 30% de la población atendida haya asistido a 1 actividad en donde las personas mayores participen de manera activa en los encuentros de cuidado hacia el medio ambiente y el entorno.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Nivel de conocimiento adquirido por la red de apoyo familiar del sobre el cuidado del medio ambiente a partir de las actividades desarrolladas	Se crowa un espacio de concientización del cuidado ambiental encaminada a la limpieza y embellecimiento de espacios cercanos a la unidad operativa. a través de jornadas de limpieza, talleres ludicos, murales y concientización sobre el cuidado del medio ambiente, por medio de la realización de una actividad durante el mes de mayo: - **Mayo:** Cuidando nuestro entorno.	**MANOS QUE CUIDAN, PLANETA QUE AGRADECE**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**FACILITADORES**	1	1
OCUPACIÓN HUMANA	Propender por la participacion activa de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza en actividades que promuevan el desarrollo de habilidades ,capacidades y potencialidades que promuevan el bienestar integral, independencia y funcionalidad ,las cuales permitan construir identidad personal, cultural y social en el desarrollo de sus actividades de la vida diaria basicas e instrumentales favoreciendo su relacion con el entorno y calidad de vida.	1. Promover la participacion de las personas mayores en actividades ludico-recreativas, expresivo de literatura, mediante articulacion con instituciones publicas o privadas,favoreciendo calidad de vida,participacion activa en la sociedad,aprendizaje continuo ,creando oportunidades de acceso a recursos educativos y fomento de la interaccion social.	1.SE HABILITO GESTIONANDO EL 100% DE ARTICULACIONES REQUERIDAS CON INSTITUCIONES DE EDUCACION PUBLICAS O PRIVADAS DE EDUCACIÓN FORMAL O NO FORMAL DURANTE LA EJECUCION DEL PAI,para el acceso de las personas mayores a procesos educativos. 2.Durante la ejecucion del PAI se habran realizado el 100%de actividades ludico-recreativas, espacios de literatura, teatro, artes plasticas,musica ,entre otras programadas,a fin de que las personas mayores se integren en las mismas	1.Se gestionara y realizara articulacion con instituciones publicas o privadas de educación formal o no formal con el fin de facilitar a las personas mayores su vinculacion con las mismas orientadas a dar continuidad o iniciar procesos educativos para poder certificar estos ,segun sus necesidades,expectativas y potencialidades. necesidades presentes de las personas interesadas a fin de dar una adecuada culminacion a su proceso . 3.Se realizaran sesiones grupales de actividades ludico-recreativas, espacios de literatura, teatro, artes ,plasticas, musica, entre otras,partiendo de la identificación de gustos, intereses, habilidades y destrezas individuales de las personas mayores, a fin de facilitar escenarios de socialización de las diferentes habilidades socio-ocupacionales de las personas mayores y como herramienta para fortalecer los procesos de autonomía y los vinculos sociales.Se brindara acompañamiento,orientacion,apoyo y atencion a necesidades presentes de las personas interesadas a fin de dar una adecuada culminacion a su proceso .	**1. A ESTUDIAR SE DIJO** **2.Mis AMO - Arte- Sano**	1.Formato Ayuda de memoria FOR-GD-S05, evidencia fotografica y listado de asistencia. 2.Formato registro de desarrollo de actividades FOR - PSS-627, evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**TERAPIA OCUPACIONAL**	1.Durante la adicion al PAI 2.2	1.Durante la adicion al PAI2.2
		2.Favorecer la participacion de las personas mayores en actividades ludico-recreativas, espacios de literatura, teatro, artes plasticas, musica ,entre otras programadas,a fin de que las personas mayores se integren en las mismas			CUANTITATIVO: N° de sesiones realizadas / 40 sesiones programadas * 100 CUALITATIVO: Grado de percepción de las personas mayores sobre la utilidad,interes y calidad de las actividades artisticas					
		2. Realizar bimensualmente educación no formal, a través de articulaciones generadas con personas naturales o jurídicas, de interés y gustos de las personas mayores,que favorezcan su relacion con el entorno	3. MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES	Se habrán ejecutado durante el PAI el 100% de las capacitaciones de educación no formal, a través de articulaciones generadas con naturales o jurídicas con formacion técnica, especificas en temas de interés o gustos de las personas mayores	CUANTITATIVO: N° de capacitaciones realizadas / 8 capacitaciones programadas * 100 CUALITATIVO: Interés que presentan las personas mayores frente a las capacitaciones con personas naturales o juridicas	Vincular a las personas mayores en educación no formal, a través de articulaciones generadas con personas naturales o jurídicas, diversas en diferentes temas de interés o gustos de las personas mayores 2 veces al mes,considerando necesidades expectativas,para promoviendo participacion activa utilizando metodos de trabajo grupal que favorezcan interaccion e intercambio de conocimientos,trabar temas relevantes para las personas mayores,adaptar el contexto a su grado de escolaridad,edad,genero, y diferencias individuales,promoviendo sus experiencias,Se usaran recursos audiovisuales,elementos de trabajo en mesa,se realizaran capacitaciones orientadas a refuerzo de procesos cognitivos,arte-terapia,talleres manuales,salud y bienestar entre otros.	**MI INTERESA, PARTICIPO**	Formato Ayuda de memoria FOR-GD-S05, evidencia fotografica y listado de asistencia. Formato registro de desarrollo de actividades FOR - PSS-627, evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**TERAPIA OCUPACIONAL**	1	1
		3. Facilitar el acceso a herramientas digitales mediante un programa de alfabetización digital que permita mejorar en las personas mayores la interacción con el entorno de una manera segura y efectiva.		Durante la ejecución del PAI, se espera que el 40% de las personas mayores participen en los espacios de acceso a las herramientas TIC	CUANTITATIVO: Grado interés que presentan las personas mayores ante los espacios de acceso a herramientas TIC CUALITATIVO: N° de horas realizadas de TIC / 32 horas programadas para las TIC* 100	Se realizará actividades grupales en forma teorica y practica con las personas mayores para el uso de TIC, como celulares, computadores y celulares con el fin de desarrollo habilidades y competencias en las herramientas digitales ,se convocaran e incluiran de acuerdo al gusto e interes ,y se favorecera disminuir la brecha que separa a las personas mayores de las herramientas digitales, se brindaran 2 horas de acceso a herramientas TIC semanales.	**TIC PARA TODOS**	Formato registro de desarrollo de actividades FOR - PSS-627, evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**TERAPIA OCUPACIONAL**	2	2
		4. Realizar contacto con mínimo tres (3) redes institucionales, para promover procesos de emprendimiento con las personas mayores,identificando las posibles escenarios en los cuales se apoyen sus procesos .propendiendo por una mejor calidad de vida.		Durante la ejecucion del PAI se habran realizado el 100% de los contactos con redes institucionales ,para promover procesos de emprendimiento con las personas mayores.	CUANTITATIVO: N° de contactos con redes institucionales / contactos programados* 100 CUALITATIVO: Grado de satisfaccion que presentan las personas mayores frente a los contactos con redes institucionales. para promover procesos de emprendimiento	Durante la ejecucion del convenio 6075 se dio cumplimiento al contacto con mínimo tres (3) redes institucionales, para promover procesos de emprendimiento con las personas mayores,identificando los posibles escenarios en los cuales se apoyen sus procesos .propendiendo por una mejor calidad de vida,para esto se realizo una de las gestiones si alguna entidad se interesa en apoyar los procesos de emprendimiento.	**EMPRENDIENDO - ANDO**	Formato Ayuda de memoria FOR-GD-S05, evidencia fotografica y listado de asistencia.	**TERAPIA OCUPACIONAL**	Durante la adicion al PAI	Durante la adicion al PAI
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	Promover estilos y hábitos de vida saludable a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, con el fin tener una vejez activa y saludable, trasformando imaginarios a través de acciones concretas de promoción y prevención y actividad física.	1. TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS ADVERSOS EN LA VEJEZ: Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.	1. TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	Durante el adicional del PAI, se espera que el 40% de la población atendida haya asistido a 2 actividades, 1 semanal sobre la transformación de imaginarios adversos a la vejez.	CUANTITATIVO N° de actividades realizadas / 2 actividades programadas * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) desarrollaran 2 actividades en el mes de mayo relacionadas a transformar imaginarios en las personas mayores, donde se espera fomentar mayor inclusión, respeto y reconocimiento de las personas mayores valorando su contribución a la sociedad, y reduciendo conceptos erroneos sobre la vejez. **Mayo:** **1 semana:** Rompiendo mitos. construyendo nuevas miradas **2 semana:** El legado de mi historia: Resignificando mi vida.	**"VOCES DE LA EXPERIENCIA: MEMORIAS QUE INSPIRAN"**	Formato registro de desarrollo de actividades, evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**EDUCADOR FISICO**	2	2
		2. RECONOCIMIENTO DE LAS 6 POLÍTICAS PUBLICAS: Brindar reconocimiento e información a las personas mayores del centro Transitorio Samper Mendoza sobre las diferentes políticas públicas y su implementación en el diario vivir.		Durante el adicional del PAI, se espera la que el 20% de la población atendida haya asistido a 5 actividades sobre las 5 políticas publicas que indica el anexo tecnico.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 6 actividades programadas de socialización sobre políticas publicas distritales * 100. CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) desarrollaran 6 actividades durante el mes de mayo sobre el reconocimiento de las diferentes políticas publicas y su materialización en el diario vivir por medio de talleres, creativos, conversatorios, charlas, murales, lúdicas y articulaciones con entidades publicas de la siguientes políticas publicas: 1) Política publica para el fenomeno de habitabilidad en calle. 2) Política Publica. Afrodescendiente y pueblos indigenas en Bogotá. 3) Política Publica Distrital Raizal, pueblos Rrom o Gitano. 4) Política Publica LGTBI. 5) Política Publica Mujer y equidad de genero.	**EXPLORANDO LAS POLITICAS PUBLICAS**	Formato registro de desarrollo de actividades, evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**PSICOLOGIA**	5	5
		1. ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO: Promover la autonomía y el bienestar integral de las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, mediante actividades de autocuidado, basadas en las Actividades de la Vida Diaria (AVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD), en el marco de su rutina diurna y nocturna, desde el cuidado humanizado y centrado en la persona por parte del personal de enfermería.	2. BUENAS PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	Durante el adicional del PAI, se espera que el 70% de la población atendida, haya asistido a las actividades de la vida diaria y actividades instrumentales.	CUANTITATIVO: N° de formatos de registro de actividades realizadas / 2 formatos de registro de actividades programadas por el área de Enfermería *100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	El equipo de enfermería realizará actividades diarias acerca del autocuidado enfocado a las actividades de la vida diaria y actividades instrumentales de la vida diaria a través, de charlas, talleres teórico practicos, lúdicas, conversatorios y articulaciones con entidades publicas. **Mayo:** Semana 1 - Buen uso de los elementos de toma de signos vitales. - Semana 2 – Gimnasia cerebral.	**RITUALES DE VIDA SALUDABLE**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**	10	10
		2. ACTIVIDADES IEC: Promover hábitos alimentarios saludables y fomentar la adopción de prácticas nutricionales adecuadas en la población adulta mayor del centro transitorio Samper Mendoza, mediante actividades interculturales educativas, informativas y participativas, orientadas al fortalecimiento del sistema inmunológico, la prevención de enfermedades crónicas, y el mejoramiento del bienestar físico y mental.		Durante el adicional del PAI, se espera que el 50% de la población atendida, hayan asistido a las actividades IEC.	CUANTITATIVO: N° de formatos de registro de actividades / 2 formatos de registro de actividades programadas por el área de Nutrición * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	Desde el área de nutrición, se realizarán dos actividades durante el mes de mayo, con las siguientes tematicas: **Mayo:** Semana 1: Saludsita canela. Semana 2: Saludsis que cuentan historias.	**NUTRIENDO VIDAS, FORTALECIENDO AÑOS**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**NUTRICIÓN**	2	2
		2. ACTIVIDAD FÍSICA: Promover la salud, bienestar y calidad de las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza mediante la realización de actividades físicas grupales diarias, orientadas al bienestar integral y la convivencia ambiental a través del movimiento.		Durante el adicional del PAI, se espera que el 40% de la población atendida, hayan asistido a las actividades diarias de actividad física.	CUANTITATIVO: N° de formatos de registro de actividades realizadas / 2 formatos de registro de actividades programadas por el área de Educación física *100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	Desde el área de educación física se realizara 1 actividad física diaria grupal de lunes a viernes en donde se realizaran las siguientes tematicas: **Mayo:** 1 semana: Coordinación. 2 semana: Resistencia cardiovascular.	**CUERPO EN MOVIMIENTO, VIDA EN EQUILIBRIO**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**EDUCACIÓN FÍSICA**	10	10
PARTICIPACIÓN Y REDES	Fortalecer vínculos de participación, fortalecimiento y redes primarias, secundarias e institucionales que constituyan de apoyo a las necesidades de las personas mayores.	Lograr que las personas mayores participen de manera informada con incidencia y decisión en los diferentes temas, asuntos y necesarios que le interesen y afectan, fomentando la pertenencia y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permita ser parte y aportar en el ambito público.	PARTICIPACIÓN	Durante el adicional del PAI, se espera que el 40%de la población atendida haya asistido a 2 actividades sobre participación, estas van orientes a promover la inclusión activa de las personas mayores en espacios de socialización y organización, con el fin de garantizar sus derechos y deberes en el Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 2 actividades programadas * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	El equipo interdisciplinario (Psicologia, Trabajo Social, Educador Fisico, Enfermeria y Terapia ocupacional) realizaran 2 actividades una semanal, lúdico pedagógicas en donde se emplearán celebraciones por medio de actividades recreativas como; karaokes, bailoterapia, Concurso de Talentos, bingos, Fiestas Temáticas. Las fechas de celebracion en la de siguiente manera durante el mes de mayo: **Mayo:** 1) Dia de la madre. 2) Cumpleaños.	**RITMOS Y REFLEXIONES: CELEBRANDO CON CUERPO Y MENTE**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**PSICOLOGIA**	2	2
		1. ENCUENTROS CON FAMILIAS: Promover el ejercicio de corresponsabilidad en la red de apoyo familiar mediante de estrategias de acercamiento e integración para fortalecer vínculos familiares en las personas mayores	IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES FAMILIARES	Durante el adicional del PAI, se tiene como meta que al menos el 2% de las familias identificadas, de las personas mayores atendidas en el Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza participen de alguna forma, así sea virtual o por medio de videos en los talleres educativos o en las actividades programadas.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Nivel de conocimiento adquirido por la red de apoyo familiar de las personas mayores asistentes al Centro Transitorio Samper Mendoza.	El equipo interdisciplinario del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza (psicología, trabajo social, educación física, enfermería y terapia ocupacional) llevará a cabo una actividad dirigida a las familias de las personas mayores atendidas. Esta actividad se realizara de forma virtual por medio de video educativo. **Mayo:** Amor que trasciende generaciones.	**CONECTANDO FAMILIAS**	Formato ayuda de memoria, evidencia fotografica y planilla de asistencia FOR- PSS- S33	**TRABAJO SOCIAL**	1	1
		1. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON SALUD FÍSICA Y MENTAL: Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante actividades interactivas y educativas, para fomentar la salud física, mental y emocional, fortaleciendo hábitos saludables y el autocuidado en su vida diaria.	IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES INSTITUCIONALES	Durante el adicional del PAI, se espera que el 60%de la población atendida haya asistido a 1 actividad que promueva y que fomente la salud física, mental y emocional, fortaleciendo hábitos saludables y el autocuidado en su vida diaria.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Nivel de satisfacción de las personas mayores frente a las actividades realizadas.	El equipo interdisciplinario del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza (psicología, trabajo social, educación física, enfermería y terapia ocupacional) realizará 1 actividad enfocada en resolver las necesidades presentadas por las personas mayores relacionadas con la salud física y mental, brindando información y orientacion: **Mayo:** Cuidemos mi querencia: 1 actividad para Fomentar la salud física, mental y emocional en personas mayores, fortaleciendo hábitos saludables y el autocuidado en su vida diaria.	**RENOVANDO MENTES: SALUD EN LA VEJEZ**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**AUXILIARES DE ENFERMERIA**	1	1
		2. ACTIVIDAD HACIA EL TALENTO HUMANO SOBRE EL ESTADO DE SALUD DE LA PERSONA MAYOR: Fortalecer las capacidades del talento humano en temas de bienestar emocional y social mediante su participación en ocho sesiones ofrecidas por la Subred Sur Oriente, promoviendo la calidad del acompañamiento brindado a las personas mayores.		Durante el adicional del PAI, se espera que el 80% del talento humano del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza haya asistido a la sesion de capacitación realizada por la Subred Sur Oriente sobre bienestar emocional y social.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Número de personas del talento humano que potencian con habilidades de bienestar emocional / Número de personas del talento humano participantes de la actividad*100	El area de Trabajo Social realizará articulacion con la Subred Centro Oriente para tener 1 jornada de capacitación al talento humano con el fin de mejorar su bienestar emocional y social. **Mayo:** STOP- Respira, siente y conecta.	**CUIDANDO A QUIENES CUIDAN**	Formato ayuda de memoria, evidencia fotografica y planilla de asistencia FOR- PSS- S33	**TRABAJO SOCIAL**	1	1
		3. COMITÉ DE CONVIVENCIA: Fomentar un ambiente de respeto, inclusión y bienestar entre las personas mayores, mediante la promoción de sabores de convivencia, la prevención de conflictos y la implementación de estrategias participativas que fortalezcan las relaciones interpersonales y la calidad de vida en las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza.	IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS	Durante el adicional del PAI, se tiene como meta que al 100% de las personas mayores participantes en los encuentros de convivencia en buen trato que se llevara acabo de manera mensual.	CUANTITATIVO: N° de actividades realizadas sobre entrega del buen trato / 1 actividad programada * 100 CUALITATIVO: Nivel de conocimiento y cumplimiento adquirido por las personas mayores participantes al interior de cuidado Transitorio Samper Mendoza	El equipo interdisciplinario del Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza (psicología, trabajo social, educación física, enfermería y terapia ocupacional) realizará 1 actividad enfocada en las personas mayores atendidas. Esta actividad se desarrollara mediante un taller de concientización y sensibilización sobre normas de convivencia, durante el mes de mayo. **Mayo:** "Tratar bien también es cuidar"	**CONSTRUYENDO CONVIVENCIA: ENCUENTROS PARA EL ENTENDIMIENTO Y RESPETO**	Formato registro de desarrollo de actividades , evidencia fotografica y Formato Listado Ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-S2S	**PSICOLOGIA**	1	1